

# CAMPUS - DEPESCHE

8. Juli 2009

www.storm-verlag.eu

Ausgabe 125

## Blauer Montag.

### Die Bewegungsmedizin reduziert signifikant die Krankenstände.

Der „Blaue Montag“ ist Geschichte - aber nur in seiner sinnverwandten Bedeutung. Er stammt aus der Zunft der Tuchfärber. Blau wurde am Sonntag angesetzt und brauchte zwei Tage. Der Montag war arbeitsfrei.

„Wer heute montags blau macht, der hat in den allermeisten Fällen die Belastungen der Tage vor dem Wochenende nicht zu neutralisieren vermocht.“

Dr. Jörg Dahlhaus weiß, worüber er spricht, denn mit seinem Institut für Bewegungsmedizin hilft er mit beeindruckenden Ergebnissen, Krankenstände in Unternehmen deutlich und nachhaltig zu reduzieren.

Dahlhaus gehört zu den Päpsten seiner Kunst. Auch, weil er über die Ochsentour in seine Profession geraten ist. Erst Praxis, dann Wissenschaft und nun die Wissenschaft in praktischer Anwendung. Sein Studium der Sportmedizin, Sport und Pädagogik reicherte er an mit mehreren Trainerlizenzen.

Promotion bei Prof. Hopf in Göttingen, dem Mekka der Sportwissenschaften. Dann begegnete er der Arbeitsmedizin, die er als Kernkompetenz entwickelte.

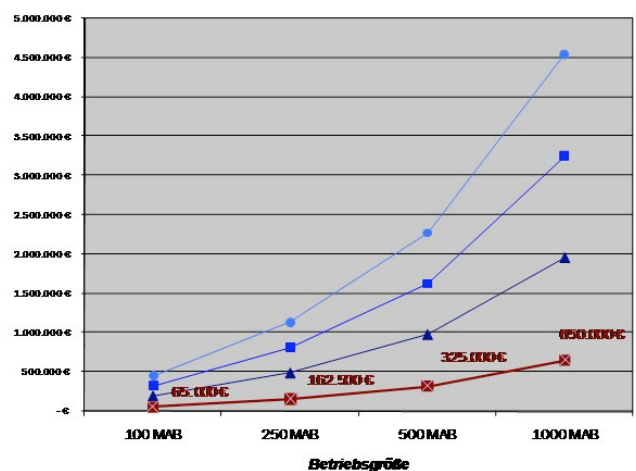
Heute kümmert sich Dahlhaus meist um die Details von scheinbaren Kleinigkeiten, die mit dramatischen Wirkungen Krankenstände generieren und in ihrer Folge potentieren. Sorgfältig schaut er hin, spricht mit den Menschen, fasst sie an, lässt sie spüren, was eigeninitiativ möglich ist, lindert und begleitet die Heilung. Oft sind es kleine, ergonomische Korrekturen an betriebsbedingten Infrastrukturen, meist aber auch enorme Defizite in der Motivation der Betroffenen, die individuellen Schwachstellen des Körpers durch sinnvolle Trainingsprogramme eigenverantwortlich und drastisch zu reduzieren.

Dahlhaus entwickelt maßgeschneiderte Programme für Handel, Dienstleitung und Industrie. Für Verwaltung, Produktion und Außendienst. Ergebnisse, die sich rechnen, weil sie Werte schöpfen und sichern.

#### Mehr Leistung durch die Förderung gesundheitlicher Ressourcen.

##### Durchschnittliche Jahreskosten durch AU-Tage

(Datenquellen: Stat. Bundesamt, BfGn, GKVen, Bundesinstitut f. Arbeitsmedizin und Arbeitsschutz)



- Kosten b. 7% Krankenstand
- Kosten b. 5% Krankenstand
- ▲ Kosten b. 3% Krankenstand
- ✕ Ersparnis b. 1% Senkung

Interne Kommunikation und Motivation zur Begleitung bewegungsmedizinischer Programme.



panroyal®

Institut für Unternehmensführung

Berghauserstr. 1-5, D-42349 Wuppertal

Klaus Hinnenberg

0202 2419(0)100 / 01722420105

kh@panroyal.com, www.panroyal-institut.com