



# GESUNDHEITSTAG



## Unter dem Motto „Herzenssache Gesundheit“ fanden auch in diesem Jahr im Kantinenbereich in Ludwigshafen sowie im Foyer des Ladenburger Verwaltungsgebäudes wieder Gesundheitstage statt

Veranstalter war die BK Giuliani GmbH, die in Zusammenarbeit mit den Werksärzten Dr. Anke Mayr und Dr. Klaus-Jörg Pape sowie der BKK Vital ein vielfältiges Programm gestaltete.

In Ludwigshafen beteiligten sich auch die Firmen ICL Fertilizers und Almatris an der Gesundheitsaktion.

Die Besucher hatten an diesen Tagen die Gelegenheit, an verschiedenen Stationen einen Stresslevel-, Herz-Kreislauf- und Venenscreening durchzuführen zu lassen. Die Blutdruckmessung sowie die individuelle Beratung der Teilnehmer übernahmen die Werksärzte Dr. Anke Mayr und Dr. Klaus-Jörg Pape mit ihren Teams.

Mit „herzerfrischenden“ Menüs begleiteten die Sodexo-Köche hüber wie drüber die Gesundheitstage.

Die ca. 150 Besucher und das ausgesprochen rege Interesse der Teilnehmer an den Präventionsangeboten bestätigen den Erfolg dieser Veranstaltung.



Praxis-Teams Dr. Gißler-Walter und Dr. Pape mit Besuchern in Ludwigshafen

Für diesen Gesundheitstag konnten die Arztpraxen Dr. med. Dieter Ante und Dr. med. Susanne Gißler-Walter sowie Dr. Jörg Dahlhaus und sein Team vom Institut für Bewegungsmedizin in Mannheim gewonnen werden.

**Dr. Jörg Dahlhaus, Bina Widera und Carina Ehrlich vom Institut für Bewegungsmedizin**



Dr. Klaus-Jörg Pape und Dr. Dieter Ante beim Venenscreening

Ein Preisrätsel mit attraktiven Gewinnen rundete die Gesundheitstage ab.



Die Gewinner bei der Siegerehrung: Ljubomir Atanasov, Jessica Stancato (Hauptgewinn), Claudia Galeotti und Valeska Lanz mit Vertretern der Ausrichter

Der Kommentar eines Teilnehmers: „Bei der Gesundheitsaktion wurden wertvolle Untersuchungen angeboten, für die ich auch gerne eine etwas längere Wartezeit in Kauf genommen habe“.



**Udo Lutz strahlt beim Strampeln ...**

Dr. Klaus-Jörg Pape erklärte, dass die Mitarbeiter sensibilisiert werden müssen, denn Gesundheit bedeutet nicht nur, nicht krank zu sein, sondern auch, eine positive Lebenseinstellung und seelisches Wohlbefinden zu bekommen.

Kleine Veränderungen im täglichen Leben können unseren gesundheitlichen Zustand positiv beeinflussen. Dazu zitierte er Sebastian Kneipp mit dem Spruch: Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.



**... und Dr. Anke Mayr scheint mit dem Blutdruck von Monika Scholz auch zufrieden zu sein**

Dr. Jörg Dahlhaus freute sich über die „rundum gelungene Veranstaltung, die Aufgeschlossenheit gegenüber den angebotenen Tests und die tolle Stimmung unter den Teilnehmern“.

*Ingrid Scheffel,  
BKK Vital*



**Daniela Hug macht beim Stressleveltest einen gelassenen Eindruck**

Das diesjährige Fußballfest im Säulenhof ist ein Start für Leadership-Workshops, die von der BKK Vital in Zusammenarbeit mit der BKK Energie durchgeführt werden. Die Workshops sind ein Angebot für Führungskräfte, um ihre Fähigkeiten zu verbessern und ihre Mitarbeiter zu motivieren. Die Workshops werden in Form von Workshops, Seminaren und Workshops durchgeführt. Die Workshops sind ein Angebot für Führungskräfte, um ihre Fähigkeiten zu verbessern und ihre Mitarbeiter zu motivieren. Die Workshops werden in Form von Workshops, Seminaren und Workshops durchgeführt.

**Fotos:**  
Armin Etzel,  
Frank Barchet

Dr. Susanne Gißler-Walter, Fachärztin für Hauterkrankungen, erläuterte ihre Bereitschaft zur Teilnahme: „Die Diagnose und Behandlung von Hauterkrankungen, insbesondere bösartige Veränderungen der Haut, nehmen in Zukunft immer mehr an Bedeutung zu. Daher ist es besonders wichtig, frühzeitig, d.h. beim ersten eigenen Verdachtsmoment oder auch durch regelmäßige Screening-Untersuchungen beim Hautarzt solche Erkrankungen im Frühstadium zu behandeln und damit heilen zu können“.

